



Sicherheitsauflagen und Hygienebestimmungen für den Sportbetrieb vom Heimat Turn- und Sportverein Leiberg e.V.

2/20

Stand: 22.06.2020

Ziel: Risiken einer Ansteckung in allen Bereichen minimieren!!!

Allgemeine Angaben und Hygienemaßnahmen:

- Die folgenden Hygieneausrüstungen wie Flächendesinfektionsmittel, Handdesinfektionsmittel mit Spendern, Flüssigseife mit Spendern, Papierhandtücher, Einmalhandschuhe und Mund/ Nasenschutz liegen in ausreichenden Umfang vor.
- Abstimmung der Regeln und die Einhaltung der Maßnahmen werden von der Sportlichen Leitung (Karin Schmidt) überprüft.
- Im Reinigungs- und Desinfektionsplan ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten (Toiletten) zuständig ist.
- Sämtliche Hygienemaßnahmen und neue Regelungen werden an alle Übungsleiter via E-Mail versendet. Die Teilnehmer werden über die Website und per Aushang während der Sportangebote informiert.
- Die Übungsleiter wurden in die Hygienebestimmungen eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt. Die Mitglieder werden zu Beginn des Sportangebotes in die Hygienebestimmungen eingewiesen und bestätigen die Kenntnisnahme durch das Eintragen in die Anwesenheitsliste. Die Schreibgeräte werden desinfiziert.
- Die Übungsleiter und Vereinsmitglieder, die diese Regelungen nicht einhalten können, können an dem Sportangebot nicht teilnehmen.
- Den Übungsleitern werden die notwendigen Materialien wie (Mund-Nasen-Schutz, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel) zur Verfügung gestellt.
- Anwesenheitslisten für das Sportangebot liegen vor Ort bereit und werden von den Teilnehmern ausgefüllt und von den Übungsleitern überprüft.
- Gästen und Zuschauer/innen ist der Zutritt zu geschlossenen Sporthallen beim Trainingsbetrieb nicht gestattet.
- Dusch- Waschräume sowie die Kabinen und das Vereinsheim dürfen nicht benutzt werden.
- Die Benutzung von Toilettenanlagen ist nur mit einem Mund-Nasen-Schutz gestattet.
- Auf der gesamten Sportstätte ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Die Übungsleiter desinfizieren sämtliche Vereinsmaterialien die während des Sportangebotes benutzt worden sind (vor und nach dem Training). Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer-innen als auch der Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederbelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.
- Alle Teilnehmenden verlassen das Gelände unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.

Anreise :

- Die Anreise sollte Möglichst einzeln und möglichst ohne Fahrgemeinschaften stattfinden
- Der Zutritt der Sportstätte darf nur nacheinander, ohne Warteschlange und mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz sowie unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m erfolgen.
- Der Übungsleiter und die Teilnehmenden reisen möglichst bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an.
- Das Handdesinfektionsmittel muss vor dem Betreten der Sportstätte am Eingangsbereich benutzt werden.
- Bei der Begrüßung wird auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, ... verzichtet

Organisatorisches:

- Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzung erfüllen und dies durch das Eintragen in die Anwesenheitsliste bestätigen:
 - Es besteht keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
 - Es bestand für mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
 - Vor und nach dem Sportangebot muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
 - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und desinfizieren der Hände) beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes sowie Toilettengang werden eingehalten
- Der Übungsleiter organisiert vor Ort die vorhandenen Trainingsmaterialien (auf das minimale beschränken)
- Alle Hallen, Räume und Trainingsflächen werden nach und vor jeder Nutzung gelüftet. Nach Möglichkeit sollte auch während des Trainingsbetriebs gelüftet werden.
- Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume), sowie die Anzahl der Personen, die sich in den einzelnen Räumen/Flächen gleichzeitig aufhalten dürfen.
- Vor Beginn des offiziellen Sportangebotes erfolgt eine Unterweisung der Teilnehmer durch die Übungsleiter (unter Einhaltung der Distanzregel)
- Zwischen den Trainingseinheiten wird ein zeitlicher Abstand von 15 Minuten eingehalten.

Trainings- und Kursbetrieb:

- Der Übungsleiter weist den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert. Ein Verletzungsrisiko ist dabei zu vermeiden.
- Die Distanzregeln werden eingehalten. Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen ist gegeben. Dies gilt sowohl für das Sportangebot, als auch für die Trinkpausen.
- Bei einer Einheit mit hoher Bewegungsaktivität wird der Wert auf 5 Meter erweitert.
- Körperkontakte sollten während der gesamten Trainingseinheit gering gehalten werden. Sämtliche Kontakte sind drinnen nur in Gruppen mit max. 10 Personen und draußen nur in Gruppen mit max. 30 Personen zulässig. Eine Mischung dieser 10er-Gruppen vor, während und nach der Sporteinheit ist zu unterbinden. Die Übungsleiter zählen nicht zur 10er bzw. 30er Trainingsgruppe, wenn sie stets ausreichend Abstand wahren.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem Übungsleiter geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.

Abreise :

- Alle Beteiligten achten weiter auf die Einhaltung der Distanzregel (siehe auch Anreise) und verzichten auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen usw. Beim Verlassen des Sportgeländes werden die Hände desinfizieren und es wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen.

i.A.

Karin Schmidt

Hygienebeauftragte HTSV Leiberg e.V.

0151-41653016